

GUIDE DES EAUX MINÉRALES

Partie 1 - Les eaux en dégustation au bar à eaux

CHATELDON (Puy de Dôme)

Eau minérale gazeuse naturelle
Groupe Neptune

Description

Eau qui jaillit en Auvergne, à Chateldon, à quelques kilomètres de Vichy, dans le Puy de Dôme.

Origine

Très réputée au temps de Louis XIV, elle était alors l'eau royale, choisit par le médecin du roi Fagon. Elle fût la première eau minérale exploitée en France, en 1650. Elle était transportée à dos de mulet du Puy-de-Dôme à Versailles, dans des bombonnes.

Aujourd'hui, il est difficile de se procurer cette eau en raison du faible débit de la source Sergentale. Elle est donc servie sur les grandes tables et dégustée dans les bars à eau. Il est également possible de la trouver dans certaines épiceries fines telles que Fauchon. On la considère comme une eau de luxe.

Propriétés

Chateldon possède une saveur citronnée et une pétillance agréable qui laisse une saveur fraîche sur le palais. **Fortement minéralisée**, son goût est prononcé ce qui permet aux amateurs d'en apprécier les qualités.

Riche en :

- Calcium : meilleur croissance et prévention des caries pour les enfants
Prévention de l'ostéoporose chez les personnes âgées
- Bicarbonate : récupération physique
- Sodium : déconseillée pour les régimes sans sel

Comme toutes les eaux ferrugineuses, elle est déferrisée. En effet, il n'est possible de garder le fer dans l'eau en bouteille : le fer s'oxyderait et l'eau deviendrait marron.

FERRARELLE (Italie)

Eau minérale naturelle gazéifiée
Groupe Danone

Description

Elle jaillit près de Biardo en Italie. La Ferrarelle est une source connue depuis 1290. Elle est captée par un forage de 35m au pied du volcan éteint de Rocca Monfina, à 60km de Vésuve, dans un parc protégé.

Origine

Le village de Riardo était déjà une station thermale romaine, sur la route de Naples à Rome.

Propriétés

Riche en calcium et en bicarbonates, cette eau est de **minéralisation moyenne**. Teneur non négligeable en sodium. Cette eau est légèrement amère et salée. Sa pétillance est renforcée au gaz de la source.

VALS (Ardèche)

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

Les sources jaillissent gazeuses, froides et riches en sels minéraux, comme à Vichy, à une cinquantaine de km de Montélimar, en Ardèche. Cette eau est déferisée et regazéifiée au gaz de la source.

Origine

Elle était déjà mise en bouteille au XVIIème siècle. En 1602, elles sont expédiées à la Cour de France.

Propriétés

La « Vals » est assez minéralisée. **Riche en bicarbonates**, elle facilite la digestion. Ses teneurs en calcium, magnésium, sodium, potassium en font une **eau recommandée pour la récupération des sportifs ou pour les personnes en carence de sels minéraux et oligo-éléments**.

Attention! Le **taux en sodium** de cette eau est supérieur aux normes préconisées sans les régimes sans sel.

WATTWILLER (Vosges)

Eau minérale naturelle plate
Les grandes sources de Wattwiller
www.wattwiller.com

Description

La source jaillit dans le parc naturel des Ballons des Vosges. Moyennement minéralisée, elle est sulfatée, calcique, fluorée, pauvre en sodium ce qui la préconise dans les régimes sans sel. Le débit de la source est limité à 13m³/h, ce qui est infime comparé à celui des grands minéraliers. L'eau est captée en profondeur (1600m) puis acheminée jusqu'à l'unité d'embouteillage. Cette eau est d'une très grande qualité et a la certification Iso 9002.

Origine

A partir de 728, les moines de l'Abbaye de Murbach développent les eaux et les bains du village. Au milieu du XVIIème siècle, les médecins sont émerveillés par cette eau et procèdent à la première analyse chimique de l'eau. C'est en 1850 que ses vertus thérapeutiques sont reconnues.

Au XIXème siècle, la noblesse de Bâle et de Mulhouse se bouscule dans les hôtels et les établissements thermaux, qui seront détruits pendant la première guerre mondiale. Mise en bouteille au début du XIX siècle, elle recevra de nombreux prix et médailles.

La commercialisation des eaux de Wattwiller débute en 1993.

Propriétés

De saveur neutre, cette eau est de **minéralisation faible**. Elle est conseillée pour les régimes sans sel. Les femmes enceintes et les adolescents apprécieront sa **teneur en calcium**.

Elle contient du lithium. Le lithium est un oligoélément antidépresseur (il agit sur le système nerveux) et qui donne de l'énergie. Reconnue pour cette vertu particulière, la Wattwiller est fournie aux hôpitaux psychiatriques et est recommandée pour les maniaco-dépressifs.

THONON (Haute savoie)

Eau minérale naturelle plate

Description

La source naît à une température de 10° à Thonon-les-Bains, sur les rives du lac Léman, en Haute-Savoie. Thonon est reconnue par l'Académie de médecine depuis 1890.

Origine

Cette source fût romaine comme le prouvent les vestiges retrouvés près de la source. A la fin du XIXème siècle, l'eau est exploitée et l'établissement thermal construit.

Le nom Thonon vient du grec *DON ON* qui signifie *SUR L'EAU*.

Depuis plus de 3 ans, grâce à l'aide des consommateurs, Thonon s'est engagé pour la forêt française : grâce à l'aide de ses consommateurs, des milliers d'arbres sont plantés dans les Alpes de Haute-Savoie (fixer la neige et éviter les avalanches pour que l'eau s'infilte).

Propriétés

Très peu minéralisée, cette eau convient à toute la famille. Sa faible teneur en sodium en fait une eau idéale pour les régimes sans sel.

SOLE (Italie)

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

La source minérale de Sum se trouve dans la province du Brescia qui est située au pied d'une série de collines calcaires constituant le complexe des Préalpes Bresciane, au nord de l'Italie. Grâce à son parcours au travers de cette chaîne, l'eau SOLE préserve sa pureté et son goût pétillant.

Origine

Known since Roman times and famous for its health giving properties during the middle ages, the history of Sole is rich with story and folklore celebrating the famous source.

Archeological evidence confirms a pagan sun goddess named Arinna once stood at the site of the Sole source located in Lombardy, near the mountainous Alpine region of Italy. Legend describes her as wife of the weather god and mother of the four winds. Roman soldiers would stop to fill their water vessels at the source before going out to conquer new lands. The pure water source became known as Sole, named for the sun itself.

Propriétés

Sole fulfills every requirement of a premium bottled natural mineral water. The well-balanced group of minerals in Sole is derived from a natural filtration process as the water works its way through varying geological rocks and minerals to the underground and well-protected source. Natural Sole with the **blue label** has 412 parts of mineral solids per liter of water. Lightly sparkling Sole with the **red label** has a delicate touch of carbonation added for those who prefer a gentle bubble. It is this combination of minerals that gives Sole its clean, crisp, almost **sweet taste**. Sole is also **sodium and chlorine free**, further making it a healthy refresher.

SELTERS (Allemagne)

Eau minérale gazéifiée

Description

Eau minérale gazeuse originaire de la ville de Lohnberg, en Allemagne, près de Frankfurt.

Origine

Le peuple Celtique a donné le nom SELTERS aux sources de la rivière LAHN, elle symbolise "l'eau naturelle et pure".

Propriétés

Cette eau est d'une minéralisation très bien équilibrée et s'adapte parfaitement à notre organisme. Elle est bicarbonatée, calcique, magnésienne, et rendue gazeuse par addition de gaz carbonique.

Elle est fort appréciée pour ses propriétés digestives. Cette eau est idéale pour les sportifs.

La bouteille est turquoise et une cascade en relief lui donne un design très particulier.

Elle ne contient pas de nitrate.

TIPPERARY (Irlande)

Eau minérale naturelle gazéifiée

Origine

Les pluies fraîches et pures arrosent un des derniers sites encore intacts de l'Europe, les collines de TIPPERARY, au Sud Ouest de la République d'Irlande. C'est là, après plus de quarante années d'enrichissement et de purification au cœur de la roche qu'elles atteignent Borrisoleigh, source naturelle d'où jaillit l'eau capturée sous le nom de "TIPPERARY".

CF : It's a long way to Tipperary (chanson de la 2^{nde} Guerre Mondiale) ou encore les paroles de la chanson du lac du Connemara « De Tipperary... et de Galway ils sont arrivés dans le compté du Connemara »

Propriétés

L'eau minérale naturelle de "TIPPERARY" se distingue par la subtilité de sa fraîcheur et sa pureté exceptionnelle. Très peu minéralisée, elle ne contient ni sodium, ni nitrate.

LYNX (Italie)

Eau minérale naturelle gazéifiée

Description

L'eau oligominérale LYNX jaillit sur les pentes Nord occidentales du Pelpi (PARME), montagne placée entre deux des plus belles vallées des Apennins. Depuis le XVII^e siècle, ces sources étaient renommées auprès des habitants de la région pour ses propriétés diurétiques et digestives.

Propriétés

Avec son résidu sec à 180° C de 164,0 mg/l, elle convient aux régimes pauvres en sodium. De minéralisation moyenne, elle stimule la digestion.

OREZZA (Corse)

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

L'eau minérale Orezza provient d'une des plus belles régions de Corse, la Castagniccia (pays de la châtaigne).

Origine

Sous l'antiquité, déjà, les Romains appréciaient ses qualités ! Plus tard, au XIX^e siècle, les établissements d'OREZZA, avec leurs salles de bains, de douches et de massages, étaient très prisés des curistes, et l'eau thermale soignait les cas d'anémie, les troubles du système nerveux, le paludisme, les affections du foie et des reins. On se mit alors à croire en sa puissance thérapeutique miraculeuse. Au XX^e siècle, lors de la dernière guerre, elle fut même envoyée en Afrique du Nord pour apporter force et vitalité aux combattants anémiés

Propriétés

Délicatement pétillante, d'un goût fort agréable sans aucune saveur médicamenteuse, l'eau d'OREZZA possède de réelles vertus médicales. Sa très forte teneur en fer et en gaz carbonique naturel combat à la fois les anémies et les paresse gastro-intestinales. L'eau minérale naturelle gazeuse d'Orezza est reconnue comme l'une des eaux les plus riches en fer au monde. Aussi, pour permettre sa mise en bouteille, un travail sur l'eau est nécessaire. Le principe du fonctionnement de l'unité de déferrisation mis en place à l'usine d'Orezza est un procédé totalement naturel : **une oxydation à l'air***.

Son taux extrêmement faible en sodium en fait également une eau particulièrement désaltérante.

***Oxydation à l'air**

Elle se réalise en 4 étapes :

1 - le dégazage

l'eau minérale brute pompée est envoyée en haut d'une tour de dégazage, où elle est pulvérisée en microgouttelettes, afin de favoriser la séparation de l'eau et du gaz. L'eau est alors soumise à l'action d'une pompe à vide qui permet l'extraction du CO₂, le gaz est stocké.

2 - L'oxydation du fer

L'eau dégazée arrive ensuite dans un bac pour être mélangée avec de l'air comprimé stérile, avant son passage dans la tour d'oxydation, permettant la précipitation du fer.

3 - La filtration

L'eau est conduite dans les filtres à sables de façon à éliminer le fer solidifié.

4 - Le regazage

L'eau est ensuite regazéifiée lors de la mise en bouteille avec le CO₂ récupéré lors de la première opération.

GEROLSTEINER (Allemagne)

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

Eau minérale fortement gazeuse, naturellement. Elle est fortement minéralisée, bicarbonatée et calcique.

Origine

Natürliches mineralwasser, GEROLSTEINER est une eau minérale en provenance de chez nos voisins allemands, de la ville de GEROLSTEIN.

Propriétés

C'est une eau excellente pour la digestion et la récupération sportive. D'ailleurs, GEROLSTEINER est un sponsor d'une équipe de cyclisme qui court le tour de France chaque année (vous pourrez remarquer les bulles bleues sur les t-shirts !). Elle est également recommandée pour les personnes en manque de calcium.

SAN PELLEGRINO (Italie)

Eau minérale naturelle gazéifiée

Description

Une grande eau pour la restauration. Dès son origine, elle s'est positionnée comme l'eau pétillante de la table, elle est avant tout présente sur le circuit Restauration

des différents pays. Cette eau est neutre, 4 fois moins salée que les autres eaux gazeuses de restauration. Elle n'altère pas le goût des mets.

Origine

L'eau minérale de San Pellegrino jaillit à "San Pellegrino" petite localité située dans les Alpes italiennes à 350 m d'altitude.
San Pellegrino est situé à 25 km de Bergame et à 70 km au nord-est de Milan.
Son bassin de réception est situé à 2000 m d'altitude.

L'eau s'infiltré lentement à travers les roches calcaires et volcaniques de plus de 180 millions d'années et ce jusqu'à une profondeur de 500 m, sous le niveau de la mer. Elle remonte alors rapidement sous pression.
Ce long parcours à une très grande profondeur lui confère une extraordinaire pureté.

Propriétés

Eau sulfatée et calcique mais peu salée, avec adjonction de gaz, issue de plusieurs sources. Sa pétillance est longue en bouche. Les bulles sont nombreuses et fines.

MONTES (Autriche)

Eau minérale gazéifiée

Description

MONTES est une eau minérale rendue gazeuse par adjonction de gaz carbonique. Elle est mise en bouteille à la source MONTES à BRIXLEGG dans le TYROL Autrichien.

Propriétés

Eau moyennement minéralisée, bicarbonatée, riche en magnésium. De goût assez neutre, elle se distingue par ses fines bulles.

APOLINARIS (Allemagne)

Eau minérale naturelle gazeuse avec adjonction de gaz carbonique

Description

Apollinaris naît à un endroit qui est parcouru par des couches de roches diverses et par des inclusions volcaniques : l'Eifel. Ce paysage naturel permet à l'eau de pénétrer jusque dans les couches terrestres les plus profondes. Grâce aux roches

volcaniques, le volume de dioxyde de carbone naturel s'accumule. Celui-ci facilite l'absorption de nombreux sels minéraux. Ces conditions idéales offertes par la nature de l'Eifel et expliquent la haute pureté et la teneur équilibrée en sels minéraux d'Apollinaris.

Origine

Les Romains ont été obligés d'acheter cher cette boisson de luxe aux Germains-jusqu'à ce qu'ils occupent la région de l'Eifel. De là, ils la transportaient dans des amphores en terre cuite à travers l'ensemble de l'Empire romain.

Beaucoup plus tard, après la Guerre de 30 ans, cet élément liquide est devenu la boisson à la mode. Les maisons royales et les nobles se faisaient livrer des beaux récipients en terre cuite. Ce n'est qu'en 1900 que le petit peuple a pu aussi se désaltérer avec de l'eau minérale. Grâce à la mise en bouteilles de verre mécanisée, ceci est devenu abordable et accessible à tous.

Propriétés

Apollinaris est une eau bien équilibrée, pauvre en sodium. Elle convient à toute la famille. C'est une eau de table excellente. Elle est 100% naturellement gazeuse. Elle est recommandée pour les digestions difficiles et la récupération sportive.

TY NANT (Pays de Galle)

Eau de source gazéifiée

Description

Elle provient de la région de Béthania. La bouteille a gagné de nombreux prix de la « bouteille de l'année » décerné par l'industrie verrière britannique. Maintenant, elle existe également en rouge. On peut la retrouver sur la table de la reine d'Angleterre.

Origine

Elle fût découverte par un sourcier en 1976. Il a localisé un important point d'eau en sous-sol. S'après ses instructions, un puit de 30 mètres fût creusé à travers la roche.

Propriétés

C'est une eau de source. Par définition elle est peu minéralisée et ne possède pas de vertus thérapeutiques. Neutre en goût, elle est très agréable à boire. Elle est gazeuse par adjonction de gaz carbonique.

VALECRIN (Isère)

Eau de source

Description : Valécrin est la seule eau de source mise en bouteille dans le département de l'Isère. Elle provient du Parc Naturel National des Ecrins, près de Saint Christophe en Oisans, de la source Périer (A ne pas confondre avec l'eau du même nom, cela n'a rien à voir !). Elle est mise en bouteille depuis 2001.

Propriétés : Comme toutes les eaux de source, cette eau ne peut pas avoir de propriétés thérapeutiques. Elle est seulement naturellement potable. Sa composition en minéraux et en oligoéléments ne fait pas d'elle une eau minérale. On peut toutefois noter un léger arrière goût rocheux dû à la présence de sulfate.

Partie 2 - Les eaux connues en France

EVIAN

Eau minérale naturelle plate

Origine

L'eau minérale naturelle d'Evian provient des pluies et des neiges tombées sur les contreforts du Chablais, au nord Alpes de Haute-Savoie. Dans ce site, éloigné de toute concentration urbaine ou industrielle, les eaux sont recueillies dans un filtre naturel constitué par une épaisse couche de sables glaciaires enserrée entre deux plaques d'argiles imperméables. Ces plaques de plusieurs dizaines de mètres d'épaisseur sont les moraines laissées par les deux plus récentes glaciations de la fin du quaternaire sur cette partie du massif alpin.

Propriétés

L'eau minérale naturelle d'Evian se diffuse rapidement dans le corps et facilite l'élimination des déchets. L'eau minérale d'Evian favorise la diurèse. Une étude publiée en mars 1982 a montré l'intérêt de sa minéralisation par rapport aux vertus spécifiques d'eaux plus minéralisées, en ce qui concerne la prévention des lithiases calciques.

L'eau minérale naturelle d'Evian est caractérisée par sa légèreté et son équilibre. Elle convient à tous les régimes alimentaires et à tous les âges de la vie. En raison de sa grande pureté et de sa faible teneur en nitrates, l'eau minérale naturelle d'Evian est recommandée pour le coupage des biberons et pour donner à boire aux bébés, comme pour les femmes enceintes et allaitant.

Parce qu'elle est très peu chargée en sodium, l'eau minérale naturelle d'Evian peut être recommandée aux personnes astreintes à un régime sans sel.

BADOIT

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

Sa source se trouve dans la Loire, à Saint Galmier.

Origine

Eau minérale gazeuse naturelle, déjà prescrite dès le XVIII^{ème} siècle par les médecins locaux, elle était sans doute appréciée antérieurement par les Romains eux-mêmes puisque des thermes ont été découverts à Saint-Galmier, où se trouve la source de Badoit.

Propriétés

L'eau minérale de Badoit favorise les fonctions digestives en raison de sa composition physico-chimique : présence de gaz carbonique libre et de bicarbonates de calcium, de sodium et de magnésium. L'eau minérale de Badoit, avec 10 mg par litre de magnésium, est l'une des eaux minérales françaises gazeuses les plus riches en magnésium. Cet apport peut constituer un complément utile à la ration alimentaire.

PERRIER

Eau minérale naturelle gazeuse

Description

La source des eaux se situe à Vergèze, à 17 km de Nîmes. L'eau minérale de Perrier résulte du mélange naturel et souterrain de trois eaux :

- Une première qui est filtrée à travers une couche de graviers,
- Une seconde qui circule au travers de failles calcaires,
- Une troisième, chaude, d'origine volcanique, chargée de gaz naturel.

Ces eaux se rassemblent entre 11 et 28 mètres sous terre dans un lit de sable et de graviers.

Propriétés

Eau exceptionnellement riche en gaz carbonique. La plus "pétillante" des eaux gazeuses, ce qui lui assure le plus fort pouvoir désaltérant de toutes les boissons.